



Individuelles Coaching für den Arbeitsmarkt

Ziel dieses Coachings ist es, dass Sie ihren Weg (wieder) in den Arbeitsmarkt finden und eigene Vorstellung entwickeln, wie Sie Beruf und Arbeit mit den Herausforderungen des Alltags abzustimmen. Wichtig dabei ist, dass Sie mit Ihren Wünschen, Vorstellungen, aber auch Ihren persönlichen Voraussetzungen im Mittelpunkt des Coachings stehen. Das Coaching findet in Präsenz in unserem Bildungszentrum statt.

Gemeinsam setzen wir uns mit den Fragen

- ▼ „Wer bin ich?“
- ▼ „Was will ich?“ und
- ▼ „Was brauche ich dafür?“

auseinander und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Strategien zur Zielerreichung.

Teilnehmende können erwachsene erwerbslose Leistungsberechtigte sein, die die Berufsschulpflicht erfüllt, mind. 18 Jahre alt sind und die einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz suchen. Sie sollten über Grundlagenwissen im Umgang mit dem PC verfügen. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS).

Zum Abschluss erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung des VMKB e.V.

Inhalte und Dauer

Im Rahmen von intensiven Beratungsgesprächen, Arbeitsaufträgen und individuellen Trainings geben wir Ihnen eine Orientierung auf dem regionalen und überregionalen Arbeitsmarkt, ermitteln gemeinsam individuelle Stärken und Kompetenzen und setzen diese ins Verhältnis zu den aktuellen Anforderungen und Möglichkeiten des Arbeitsmarktes. Folgende Schwerpunkte beinhaltet das Coaching:

- ▼ Arbeitsmarktinformation
- ▼ Berufsbezogene Kompetenzbilanzierung und Berufswegeplanung
- ▼ Selbstvermarktungsstrategien
- ▼ Standards, Inhalte und Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- ▼ Umgang mit den Onlineangeboten und dem eService der BA
- ▼ Gesundheitsorientierung zur Erhaltung der Arbeitsfähigkeit
- ▼ Analyse von individuellen Erfolgen und Hemmnissen

Dafür nehmen wir uns 80 UE Zeit und richten uns nach Ihrem individuellen Zeitplan! Termine finden mindestens 2mal pro Woche in der Zeit von 08:00-17:00 Uhr statt.

Kontakt

Verein für Motivation, Kommunikation und berufliche Bildung e. V. (VMKB e. V.)
Geithainer Straße 7-9
04328 Leipzig
Ansprechpartner Frau Gerth
Tel.: 0341 652230
Fax: 0341 6522333
E-Mail: leipzig@vmkb.de

So erreichen Sie uns

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- ▼ mit der S-Bahn steigen Sie beim S-Bahnhof Sellerhausen aus,
- ▼ mit den Straßenbahnlinien 7 oder 8 fahren Sie in Richtung Sommerfeld und steigen bei den Haltestellen Emmausstraße/Sellerhausen oder Ostheimstraße aus,

oder:

- ▼ Sie kommen mit dem eigenen Fahrzeug, Parkplätze sind vorhanden.

